

lundi					mardi				
Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Muscu	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Muscu
09:00					09:00				
09:30					09:30				
10:00					10:00				
10:30					10:30				
11:00					11:00				
11:30					11:30				
12:00					12:00				
12:30					12:30				
13:00					13:00				
13:30					13:30				
14:00					14:00				
14:30					14:30				
15:00					15:00				
15:30					15:30				
16:00					16:00				
16:30					16:30				
17:00					17:00				
17:30					17:30				
18:00					18:00				
18:30					18:30				
19:00	Boxe groupe A	MMA	Jiu Jitsu Brésilien	Krav Maga	Prepa physique	Boxe groupe B	Muay Thai		
19:30									
20:00									
20:30								Kali	
21:00									
21:30									
22:00									

mercredi					jeudi				
Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Muscu	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Muscu
09:00					09:00				
09:30		Jiu Jitsu Brésilien			09:30				
10:00					10:00				
10:30					10:30				
11:00					11:00				
11:30					11:30				
12:00					12:00				
12:30					12:30				
13:00					13:00				
13:30					13:30				
14:00					14:00				
14:30					14:30				
15:00					15:00				
15:30					15:30				
16:00					16:00				
16:30	Boxe 6-9 ans	Pride 6-9 ans		Box Fit A	16:30				
17:00	Boxe 10-12 ans	Pride 10-12 ans		Box Fit B	17:00				
17:30					17:30				
18:00					18:00				
18:30				Krav Maga	18:30				
19:00	Boxe groupe A				19:00	Boxe groupe B	MMA	Jiu Jitsu Brésilien	
19:30			Capoira		19:30			Kali	Prepa physique
20:00					20:00				
20:30					20:30				
21:00					21:00				
21:30					21:30				
22:00					22:00				

vendredi					samedi				
Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Muscu	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	Muscu
09:00					09:00				
09:30		Jiu Jitsu Brésilien			09:30		Jiu Jitsu Brésilien		
10:00					10:00				
10:30					10:30	Boxe A & B	Capoira	Krav Maga	
11:00					11:00				
11:30					11:30				
12:00					12:00				
12:30					12:30				
13:00					13:00				
13:30					13:30				
14:00					14:00				
14:30					14:30				
15:00					15:00				
15:30					15:30				
16:00					16:00				
16:30	Boxe 6-9 ans	Pride 6-9 ans		Box Fit A	16:30				
17:00	Boxe 10-12 ans	Pride 10-12 ans		Box Fit B	17:00				
17:30					17:30				
18:00					18:00				
18:30					18:30				
19:00		Muay Thai			19:00				
19:30					19:30				
20:00					20:00				
20:30					20:30				
21:00					21:00				
21:30					21:30				
22:00					22:00				