

Lundi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
09.00		Jiu Jitsu Brésilien (BJJ) Gi (kimono)		
09.30		09.00 10.30		
10.00		Rafael		
12.30		Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux		
13.00		12.30 13.30		
16.30	Boxe Anglaise Compétiteurs			
17.00	16.30 18.30	Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux		
17.30	Team Vanackère	17.00 18.30		
18.00		Mat & Lucas		
18.30	Boxe Anglaise Tous niveaux	Mixed Martial Arts (MMA) Tous niveaux		Krav Maga Self Défense
19.00	18.30 20.00	18.30 20.30	Jiu Jitsu Brésilien (BJJ) Gi (kimono)	18.30 20.00
19.30	Team Vanackère	Ludo Boulvin	19.00 20.30	Julien
20.00			Antoine	

Mardi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
16.30	Boxe Anglaise Compétiteurs			
17.00	16.30 18.30		Jiu Jitsu Brésilien (BJJ) enfants Gi (kimono)	
17.30	Team Vanackère		17.00 18.00	
18.00			Shai	
18.30	Boxe Anglaise Tous niveaux	Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux		
19.00	18.30 20.00	18.30 20.30		
19.30	Team Vanackère	Mat & Lucas		
20.00				Kali Bâtons et couteaux
20.30				20.00 21.30
21.00				Guro Matthew

Mercredi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
12.30		Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux		
13.00		12.30 13.30 Maxime		
16.30	Boxe enfants 06 - 13 ans			
17.00	16.30 17.30 Tom & Pascal			Box Fit Tout public
17.30		Kick Boxing Boxe Thai enfants 06 - 13 ans		17.00 18.30 Julien
18.00		17.30 18.30 Tom & Sébastien		
18.30	Boxe Anglaise Tous niveaux	Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux		Krav Maga Self Défense
19.00	18.30 20.00	18.30 20.30		18.30 20.00
19.30	Team Vanackère	Mat & Lucas		Greg
20.00				

Jeudi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
16.30	Boxe Anglaise Compétiteurs			
17.00	16.30 18.30 Team Vanackère	Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux	Jiu Jitsu Brésilien (BJJ) enfants Gi (kimono)	
17.30		17.00 18.30 Mat & Lucas	17.00 18.00 Shai	
18.00				
18.30	Boxe Anglaise Tous niveaux	Mixed Martial Arts (MMA) Tous niveaux		
19.00	18.30 20.00	18.30 20.30		Kali Bâtons et couteaux
19.30	Team Vanackère	Ludo Boulvin		19.00 21.00
20.00			Jiu Jitsu Brésilien (BJJ) Gi (kimono)	Guro Matthew
20.30			20.00 21.30	
21.00			Wim Deputter	

Vendredi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
12.30		Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux		
13.00		12.30 13.30 Maxime		
16.30	Boxe enfants 06 - 13 ans			
17.00	16.30 17.30 Tom & Pascal			Box Fit Tout public
17.30		Kick Boxing Boxe Thai enfants 06 - 13 ans		17.00 18.30 Julien
18.00		17.30 18.30 Tom & Sébastien		
18.30		Kick Boxing Boxe Thai Tous niveaux		
19.00		18.30 20.30		
19.30				
20.00		Mat & Lucas		

Samedi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
09.00			Jiu Jitsu Brésilien (BJJ) Gi (kimono)	
09.30			09.00 11.00	
10.00			Wim Deputter	
10.30	Boxe Anglaise Tous niveaux	Kick Boxing Boxe Thai Avancé		Krav Maga Self défense
11.00	10.30 12.30	10.30 12.00		10.30 12.00
11.30	Team Vanackère	Mat		
12.00				