

## Lundi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
12.30		<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux A partir du 16/09		
13.00		12.30 13.30 Maxime		
16.30	<b>Boxe Compétiteurs</b> 12 Rounds Fight Off  16.30 18.30			
17.00		<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux A partir du 02/09		
17.30		17.00 18.30		
18.00				
18.30	<b>Boxe Anglaise</b> Tous niveaux  18.30 20.00	<b>Mixed Martial Arts (MMA)</b> Tous niveaux  18.30 20.30  Ludo Boulvin		<b>Krav Maga</b> Self Défense  18.30 20.00  Julien
19.00			<b>Jiu Jitsu Brésilien (BJJ)</b> Gi (kimono)	
19.30			19.00 20.30	
20.00				

## Mardi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
16.30	<b>Boxe Compétiteurs</b> 12 Rounds Fight Off  16.30 18.30			
17.00			<b>Jiu Jitsu Brésilien (BJJ)</b> enfants Gi (kimono)  17.00 18.00  Shai	
17.30				
18.00				
18.30	<b>Boxe Anglaise</b> Tous niveaux  18.30 20.00	<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux  18.30 20.30		
19.00			<b>Grappling</b> Tous niveaux  19.00 20.30  Shai	
19.30				
20.00				<b>Kali</b> Bâtons et couteaux  20.00 21.30  Guro Matthew
20.30				
21.00				

## Mercredi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
12.30		<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux A partir du 16/09		
13.00		<b>12.30</b> <b>13.30</b> Maxime		
16.30	<b>Boxe Anglaise enfants</b> 06 - 13 ans			
17.00	<b>16.30</b> <b>17.30</b> Tom & Pascal			<b>Box Fit</b> Tout public
17.30		<b>Boxe Thai enfants</b> 06 - 13 ans		<b>17.00</b> <b>18.30</b> Julien
18.00		<b>17.30</b> <b>18.30</b> Tom & Sébastien		
18.30	<b>Boxe Anglaise</b> Tous niveaux	<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux		<b>Krav Maga</b> Self Défense
19.00	<b>18.30</b> <b>20.00</b>	<b>18.30</b> <b>20.30</b>		<b>18.30</b> <b>20.00</b>
19.30				Greg
20.00				

## Jeudi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
16.30	<b>Boxe Compétiteurs</b> 12 Rounds Fight Off			
17.00	<b>16.30</b> <b>18.30</b>		<b>Jiu Jitsu Brésilien (BJJ)</b> enfants Gi (kimono)	
17.30			<b>17.00</b> <b>18.00</b> Shai	<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux A partir du 02/09
18.00				<b>17.30</b> <b>19.00</b> Mat & Lucas
18.30	<b>Boxe Anglaise</b> Tous niveaux	<b>Mixed Martial Arts (MMA)</b> Tous niveaux		<b>Kali</b> Bâtons et couteaux
19.00	<b>18.30</b> <b>20.00</b>	<b>18.30</b> <b>20.30</b> Ludo Boulvin	<b>Grappling</b> Tous niveaux	<b>19.00</b> <b>21.00</b> Guro Matthew
19.30			<b>19.00</b> <b>20.30</b> Shai	
20.00			<b>Jiu Jitsu Brésilien (BJJ)</b> Gi (kimono)	
20.30			<b>20.00</b> <b>21.30</b>	
21.00			Wim Deputter	

## Vendredi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
12.30		<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux A partir du 16/09		
13.00		<b>12.30</b> <b>13.30</b> Maxime		
16.30	<b>Boxe Anglaise enfants</b> 06 - 13 ans			
17.00	<b>16.30</b> <b>17.30</b> Tom & Pascal			<b>Box Fit</b> Tout public
17.30		<b>Boxe Thai enfants</b> 06 - 13 ans		<b>17.00</b> <b>18.30</b> Julien
18.00		<b>17.30</b> <b>18.30</b> Tom & Sébastien		
18.30		<b>Boxe Thai</b> Tous niveaux		
19.00				
19.30		<b>18.30</b> <b>20.30</b>		
20.00				

## Samedi

	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4
10.30	<b>Boxe Anglaise</b> Tous niveaux	<b>Boxe Thai avancés</b> Avec accord du Coach	<b>Lutte</b> Tous niveaux	<b>Krav Maga</b> Self défense
11.00	<b>10.30</b> <b>12.30</b>	<b>10.30</b> <b>12.00</b>	<b>10.30</b> <b>12.00</b>	<b>10.30</b> <b>12.00</b>
11.30		Mat	Visrail Khamiev	
12.00				